



Warsztat online
w ramach Programu BMK 2019-2021
01.10.2020

OPIS PROWADZĄCEGO WARSZTAT ONLINE

ANNA SIKORSKA – Założycielka i inspiratorka SensArte – Centrum Arteterapii w Warszawie, muzyk, obecnie w trakcie Całościowego Szkolenia Systemowo – Psychodynamicznego pod patronatem Sekcji Naukowej Terapii Rodzin Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Propagatorka poszerzania świadomości na temat holistycznego dbania o zdrowie psychiczne i fizyczne człowieka. W latach 2013 – 2017 współpracowała z Mazowieckim Specjalistycznym Centrum Zdrowia im. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie jako arteterapeuta i od 2016 roku jako koordynator do spraw terapii zajęciowej. W latach 2014-2016 prowadziła zajęcia z arteterapii i muzykoterapii w ramach studiów podyplomowych z arteterapii w Instytucie Edukacji Artystycznej Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie. Od 2015 roku stale współpracuje z Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii w Zagórzu przy projektach szkoleniowych i profilaktyki zdrowia psychicznego. Od lutego 2018 roku pracuje w Poradni dla Osób z Autyzmem Dziecięcym w Warszawie, gdzie prowadzi arteterapię indywidualną i grupową dzieci oraz wspiera rodziców. W ramach SensArte – Centrum Arteterapii koordynuje pracę arteterapeutów, organizuje i prowadzi szkolenia, realizuje warsztaty i sesje arteterapii grupowe i indywidualne. Specjalizuje się w tematyce radzenia sobie ze stresem, work life balance, poczucia własnej wartości. Wspiera osoby doświadczające kryzysu psychicznego i chcące poradzić sobie z długotrwałe utrzymującym się stresem. Miłośniczka tańca i muzyki flamenco.

Operator programu

 Regionalne Centrum
Animacji Kultury

Partnerzy programu

 Lubuskie
Warte zachodu



Patronat Honorowy Marszałek
Województwa Lubuskiego
Elżbiety Anny Polak



2016-2018

Kultura Tędy